

Alles was wir

Wahrnehmen, fühlen und denken

verändert unser Gehirn!

kultiviere die positiven
Gefühle

halte die negativen
Gefühle im Zaum

Denke positiv und du wirst positiv.

Über die Emotionen und Gefühle werden unsere Gehirnstrukturen verändert.

Neue Vernetzungen der Neuronen werden angelegt.

Glück ist ein Prozess den man lernen kann.

Glaube du kannst, oder du kannst nicht. Du wirst recht behalten.