

# Gehirn und Zeit

## Das Zeiterleben ist eine Illusion.

Prof. Dr. phil. Dr. med. habil. Ernst Pöppel

Die kürzeste Wahrnehmungsdifferenz sind 30 Millisekunden.

Unser Bewusstsein strukturiert die Gegenwart in 3 Sek. Schritten.

Ein Händedruck, ein Blick zurück, eine Zeile eines Gedichts, ein Schluck Wein, all dies dauert ungefähr drei Sekunden.

Vexierbilder wechseln nach drei Sekunden.



## Gleichzeitigkeit:

Der Abstand Zwischen zwei Tönen wird unter 3 Millisekunden zwischen zwei Sehreizen unter 20 - 30 MS als gleichzeitig erlebt. Bei Schlaganfallpatienten ist die Ordnungsschwelle auf 100 MS angehoben. Dadurch ist die Unterscheidung zwischen "d" und "t" nicht mehr möglich.

Jim Stone Sheffield

Zwei aufeinanderfolgende optisch/akustische Reize werden je nach individueller Erfahrung der Testpersonen bis zu einer Viertelsekunde Unterschied zeitlich folgend eingestuft.

Übung: Ball werfen und fangen