

glückliches Leben – im Gleichgewicht

Beuger	Muskel	Strecker
Zufuhr	Nahrung	Verbrauch
wachen	Tag	schlafen
Anstrengung	Leistung	Erholung
linkshirinig	Gehirn	rechtshirinig
vertrauen	Kontrolle	prüfen
Haben	-	Sein
Sicherheit	Neugier	Unsicherheit
Ziele	-	Zufall
-	Sexualität	-
überevorsichtig	Angst	draufgängerisch
Bindung	-	Freiheit
Ordnung	-	Chaos
Berechnungen	-	Kreativität
Flüssigkeitszufuhr	Wasser	Flüssigkeitsverlust
hoch	Emotionen	niedrig
die vier Lebensbereiche		
Körper Gesundheit	∨	Arbeit – Leistung
Familie – Kontakte	∧	Sinn – Kultur
Verbot	Handy	Porno – Gewalt
www.dpast.de		