

Intuition - Inspiration- Inkubation

Intuition, Inspiration und Inkubation sind drei Schwestern und gemeinsame Kinder des Bewusstseins.

Intuition: Verständnis ist verknüpftes Wissen. Intuition ist verknüpftes Wissen des Unterbewusstseins. Intuition ist direktes Begreifen ohne bewusstes Nachdenken. Wir tun das richtige, uns fällt etwas geeignetes ein ohne das wir dieses bewusst erklären könnten. Von der Muse geküsst werden. Logik beweist - Intuition entdeckt.

Inspiration bedeutet, sich auf der Suche nach Problemlösungen, von verschiedensten äußeren Einflüssen, unter erhöhter Aufmerksamkeit, beseelen zu lassen. Sich von der Muse küssen lassen. Dadurch wird der Zugriff auf unser Quellengedächtnis gefördert. Denken funktioniert auf vernetzte Weise. Bilden Sie Begriffsketten. Wichtig ist sich mit Dingen auseinanderzusetzen, die sonst nicht zu unserem Tagesgeschehen gehören - Neuland betreten.

Inkubation ist die geistige Wahrnehmung von Problemlösungsmöglichkeiten nach einer Phase von Entspannung oder Schlaf. Heureka ich habs gefunden. Die gute Fee flüstert Dir ein. Ein Problem setzten lassen, darüber locker nachdenken. Nichts übers Knie brechen.

Begünstigende Voraussetzungen um Intuition zu ermöglichen und wahrscheinlicher werden lassen sind:

Universalität; ganzheitliches Wissen und multiple Erfahrungen, die ein Erfassen des Ganzen ermöglichen.

Intuition ist fehlbar, deshalb sollte Intuition und Rationalität gepaart sein.

Intelligenz; logisches, schlussfolgerndes, bewusstes Denken. Suchen nach den richtigen Aufgaben und Problemstellungen. Konvergentes Denken.

Kreativität; flüssiges, flexibles, originelles Denken. Suchen nach alternativen Aufgaben und Problemlösungen. Divergentes Denken. Man kann ein Problem niemals mit der Denkweise lösen durch die es entstanden ist.

Inkubation; finden lassen. Phase optimaler Entspannungs- aber auch Erregungszustände. Ohne eine freudige Erwartung auf das Gelingen fehlt die nötige innere Anregung. Das Problem ist im Hinterstübchen, aber die optimale Lösung finde ich nicht. Den Seinen gibts der Herr im Schlaf.

Intrinsische Motivation; kommt von innen heraus; Bauchgefühl. Eine Art von Motivation die zu meiner Persönlichkeit, zu meinen Motiven und Bedürfnissen passt. Es liegt mir. Etwas von sich aus wollen.

Hohe Wahrnehmungskultur; ermöglicht tiefe Einblicke in das Problem. Dadurch wird Intuition, Inspiration und Inkubation wahrscheinlicher.

Intuitives Handeln umspannt ein extrem weites Feld von der trivialen gewohnheitsmäßigen Handlung bis hin zum höchsten, kreativen problemlösenden Einfall.