

Wer lernen und behalten will, sollte reden und begreifen.

Der Mensch behält von dem:

was er liest etwa 10%

was er hört etwa 20%

was er sieht etwa 30%

was er sieht und hört etwa 50%

worüber er spricht etwa 70%

was er selbst tut etwa 90%

Erinnerungen werden im räumlichen und emotionalen Zusammenhang gespeichert.

Beim Abrufen wird die Erinnerung mit neuem Wissen und Erleben verknüpft und verändert.

Ohne Erlebnisse lernen wir nichts dazu!