

[Zur Hauptseite](#)

## Motivation ist alles!

„Ein Sieger findet für jedes Problem eine Lösung.  
Ein Verlierer findet in jeder Lösung ein Problem.“

„Ein Traum wird solange ein Traum bleiben, bis du ihn wahr machst.“

"Abnehmen werde ich nur für mich, weil ich mich ganz toll fühlen werde."

"Ich werde mir neue schöne Kleidung kaufen, Hurra!!"

„Da wo ein Wille ist, können Schwierigkeiten nicht groß sein.“

"Leichter laufe ich immer lockerer."

"Vorne laufen die Bleistifte, hinten die Radiergummis."

"Durch das Laufen werde ich nie mehr Figurprobleme haben,  
obwohl ich essen kann was mir schmeckt."

„Nichts in der Welt kann sich mit Beharrlichkeit messen.

Talent kann es nicht,

denn nichts ist häufiger als erfolglose Menschen mit Talent.

Genialität kann es nicht,

denn verkannte Genies sind geradezu sprichwörtlich.

Bildung kann es nicht,

denn die Welt ist voll von gelehrten Versagern.  
Aus Beharrlichkeit und Entschlossenheit besteht die Kraft,  
mit der man Probleme löst!“

"Der Spiegel zeigt mir wie ich bin,  
die Waage zeigt mir nur wie schwer ich bin."

„Wer sein Ziel kennt, findet den Weg.“  
(Laotse)

„Es ist nicht genug zu wissen,  
man muss es auch anwenden.  
Es ist nicht genug zu wollen,  
man muss es auch tun.  
(Goethe)

„Erfolg hängt nicht davon ab, was du jetzt bist;  
Erfolg hängt davon ab, was du verwirklichen wirst.“

„Heute ist der erste Tag von Rest deines Lebens!“

"Ja, ich fange jetzt damit an, sofort und in diesem Augenblick."

[Zur Hauptseite](#)

Drucke diese Seite

