

Auswahl von Medien

- nach meinen persönlichen Zielen

Bringt mich das weiter? - stimmt das?

Halte ich das Gleichgewicht? - in allen Lebensbereichen?

Dient es meinem Lebensgenuss? - nur oberflächlich?

Meine Situation Heute:

Wo will ich hin?

Was werde ich ändern? - Chance - Risiko?

Heute ist der erste Tag vom Rest Deines Lebens. dp