

Tabelle1

Selbstbestimmt

Engagement
Freude
Kontrolle
Sicherheit
Alles im Griff
Lust
motiviert
Berufung
hohe Qualität
flow Erlebnis wahrscheinlich
darf
Glücksgefühle
; -)

Fremdbestimmt

Entfremdung
Langeweile
Hilflosigkeit
Angst
ausgeliefert
Frust
demotiviert
Job
unsichere Qualität
kein flow
muss
keine Glücksgefühle
:-(www.dpast.de