

# Stimmungsaufheller und Umsetzungshilfen

Farben

Anker

Aphorismen

Musik

Düfte

Wahrnehmungsverstärker

Handschmeichler

Autosuggestion

Positiv denken

Genussprogrammierung

Locker Baby

Kraft und Energie

Gesund und Vital

Zielstrebig und fröhlich

„Als ob Prinzip“

Ständige Wiederholung

persönliches Leitbild